



Sophrologue  
Caycédien

SUIVEZ-MOI



Mon seul Objectif

*"Vous être inutile le plus rapidement possible"*

Plus d'informations sur le site



Scannez- moi

Etre contacté ou informé régulièrement

Scannez-Moi



[www.sophrologieautemspresent.com](http://www.sophrologieautemspresent.com)

## CABINET DE SOPHROLOGIE

2000 Rue des Fèves

59226 LECELLES

SIRET N°: 823712948

Gestion du Stress & des Emotions

Chocs Emotionnels

Phobies

E.S.P.T.

Accompagnement sur les Systèmes Protectifs  
& Blocages émotionnels



### Heures d'ouverture

Jour	Heures
Lundi	9h - 17h
Mardi	9h - 16h
Mercredi	9h - 17h
Jeudi	9h - 19h
Vendredi	9h - 19h
Samedi	14h - 16h
Dimanche	Fermé



+33 (0) 068 167 474

[cabinetdesophrologiejpfloquet@gmail.com](mailto:cabinetdesophrologiejpfloquet@gmail.com)

[www.sophrologieautemspresent.com](http://www.sophrologieautemspresent.com)

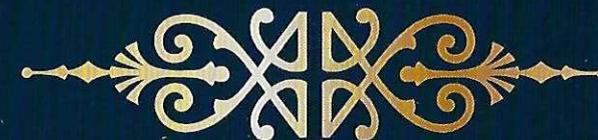
## CABINET DE SOPHROLOGIE

### Jean Pierre FLOQUET



"Être l'Acteur et l'Auteur de sa Vie"

*Relation d'Aide & d'Accompagnement*



Sophrologie

E.M.D.R.

Thérapies Brèves

Hypnothérapie

Reïki

[www.sophrologieautemspresent.com](http://www.sophrologieautemspresent.com)

## QUI EST-IL?

Jean Pierre FLOQUET a durant plus de 33 années, exercé dans le monde de la Finance en Entreprise dans le domaine de la Gestion de Patrimoine et conduit une équipe de 10 collaborateurs commerciaux.

Formé depuis 2011 à la Sophrologie dans différentes écoles dont la Sophrologie CAYCEDIENNE ®, Jean Pierre FLOQUET exerce en Profession Libérale et accompagne Enfants, Adultes, Couples en Consultations Individuelles dans son Cabinet ou à domicile.



Les Neurosciences démontrent régulièrement la complexité de l'Être Humain.

Jean Pierre FLOQUET est en constante formation et supervision par ses pairs dans les différents domaines de compétence qu'il a acquis par ses formations et son expérience.

En tant que praticien dans la **Relation d'Aide & d'Accompagnement**, il est tenu au secret professionnel, signataire des Codes de Déontologie dans les différents domaines de compétence qui sont les siens et référencé dans les annuaires professionnels suivants:

Syndicat Français de la Sophrologie CAYCEDIENNE ®  
Syndicat des Sophrologues Indépendant  
Annuaire des Praticiens DECEMO ®  
(Thérapies Brèves Chocs émotionnels)  
Chambre Syndicale de la Sophrologie



## SES PRESTATIONS & PARTENAIRES ENTREPRISE & COLLECTIVITÉS



Il intervient auprès des Entreprises & des Collectivités Publiques ou Privées sur différents thèmes et s'adapte aux demandes qui lui sont faites. →



Il assure des conférences, conduit des formations à la carte et/ou des ateliers thématiques selon les besoins (Qualité de Vie au travail, Risques Psychosociaux, TMS).



Il anime également des séances de groupe autour de pauses méridiennes basée uniquement sur des pratiques en apportant des outils permettant aux participants de retrouver leur autonomie et leur Mieux Être au quotidien. →



## Déplacement assuré dans l'hexagone



### ATELIERS A THEME & FORMATIONS

"Découverte de la Sophrologie", "Le Mieux Être", "Le Sommeil", "Gestion du Stress", Gestion des Emotions, CNV... Ateliers d'une à deux heures comprenant une partie théorique et pratique permettant de mieux percevoir la relation Corps Esprit



### CONFERENCES

D'une durée de deux heures, chaque conférence peut-être développée autour des thèmes suivants: "Découverte de la Sophrologie", "Le Mieux Être", "Le Sommeil", "Gestion du Stress", Gestion des Emotions...



### SEANCES DE GROUPE

D'une durée d'une heure, choisissez votre thème "Découverte de la Sophrologie", "Le Mieux Être", "Le Sommeil", "Gestion du Stress", Gestion des Emotions... Ateliers d'une à deux heures permettant de mieux percevoir la relation Corps Esprit

